

## Ohje: Näin käytät kasvomaskia oikein

Soite suosittelee yli 15-vuotiaita käyttämään joko kertakäyttöistä ns. kirurgista maskia tai kangasmaskia sellaisissa tilanteissa, missä 1-2 metrin turvaväliä ei voida pitää: esim. julkisessa liikenteessä.

### Kasvomaskin pukeminen



1. **Pese tai desinfioi kädet ennen kasvomaskin käsittelyä.**



2. **Tartu kasvomaskiin korvalenkeistä ja vedä kasvomaskin korvalenkit kasvojen molemmilta puolilta korvien taakse.** Maskin ulkopinnalla olevien laskosten kuuluu osoittaa alaspäin. **Älä koske suojaosaan!**



3. **Paina kasvomaskia nenävarren kohdalta.** Eli muotoile maskin ylälaudassa oleva nenävahvike painamalla sitä nenävarren kohdalta niin, että maski istuu mahdollisimman tiiviisti, nenän muotoja myötäillen.



4. **Vedä toisella kädellä kasvomaskin alalaita leuan alle. Älä kosketele kasvomaskia enää tämän jälkeen!** Kasvomaskia voi käyttää siihen saakka, kunnes se kostuu tai 1-2 tuntia.

### Kasvomaskin riisuminen ja pesu / hävittäminen



1. **Pese tai desinfioi kädet ennen kasvomaskin käsittelyä.**



2. **Poista kasvomaski puhdistetuin käsin tarttumalla korvalenkkeihin. Älä koske suojaosaan!**



3. **Laita kertakäyttöinen maski muovipussiin ja siinä roskikseen tai kangasmaski suoraan pesukoneeseen.** Kangasmaski tulee pestä 90-asteessa.



4. **Pese tai desinfioi kädet kasvomaskin poiston jälkeen.**