

إرشادات: هكذا تستخدم كمامة الوجه بشكل صحيح

نوصي سويتي (Soite) بأن يستعمل الأشخاص الذين تزيد أعمارهم عن 15 سنة أماً كمامات تُستخدم لمرة واحدة أي ما تُعرف بالكمامات الجراحية أو الكمامات المصنوعة من القماش أثناء تلك الحالات التي من غير الممكن خلالها الإبقاء على بُعد المسافة الآمنة 1 - 2 أمتار: على سبيل المثال في وسائل المواصلات العامة.

ارتداء كمامة الوجه



1. اغسل أو عقم اليدين قبل التعامل مع كمامة الوجه.



2. أمسك بحلقتي الأذن لكمامة الوجه واسحب حلقتي الأذن لكمامة الوجه من كلتا ناحيتي الوجه لتضعها خلف الأذنين. يجب أن تُشير الطيات الموجودة على السطح الخارجي للكمامة إلى الأسفل. لا تلمس الجزء الواقى.



3. اضغط على كمامة الوجه ناحية شريط الأنف. أي قم بتشكيل شريط التقوية الخاص بالأنف في الطرف العلوي للكمامة من خلال الضغط على شريط الأنف بحيث تكون الكمامة مُثبتة بإحكام بأكبر قدر ممكن مُتخذة تشكيلة الأنف.



4. اسحب باليد الأخرى كمامة الوجه من الحافة السفلى لتكون أسفل الفك. لا تلمس كمامة الوجه بعد ذلك! من الممكن استعمال كمامة الوجه حتى تتبلل أو لمدة 1 - 2 ساعات.

خلع كمامة الوجه وغسلها/التخلص منها وإتلافها



1. اغسل أو عقم اليدين قبل التعامل مع كمامة الوجه.



2. أزل كمامة الوجه بأيدي نظيفة بالإمساك بحلقتي الأذن. لا تلمس الجزء الواقى.



3. ضع الكمامة التي تُستعمل لمرة واحدة في كيس من البلاستيك ثم ضعه هناك في القمامة أو ضع الكمامة المصنوعة من القماش مُباشرةً في الغسالة. يتوجب غسل الكمامة المصنوعة من القماش في 90 درجة مئوية.



4. اغسل أو عقم اليدين بعد إزالة كمامة الوجه.